

Klachten bij een buismaag

Regionale slokdarmdag 9-5-2026

Kirill Basiliya, MDL arts LUMC



Klachten na buismaagoperatie

"Ik ben zo klaar met die scopien"

"Ik eet liever niet meer in gezelschap"

"slapen gaat alleen nog rechtop zittend"

"het voelt net alsof de tumor terug is"

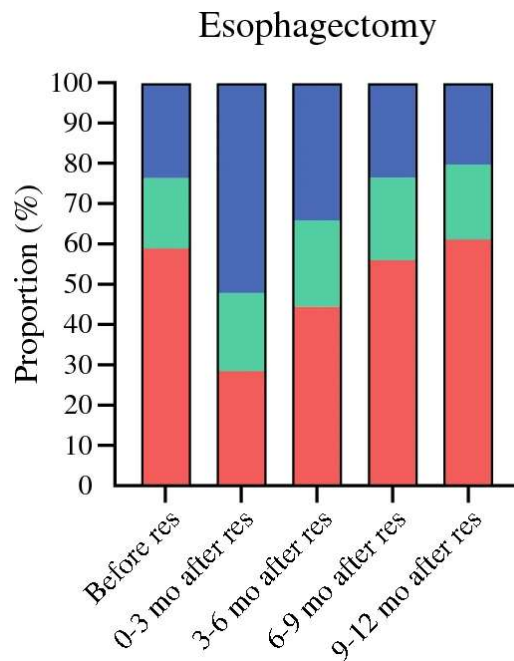
"Ik eet op de klok"

"Het liefst gooi ik die weegschaal uit het raam"

"Ik ben de hele dag bezig met eten"

"dat slijm maakt me zo benauwd"

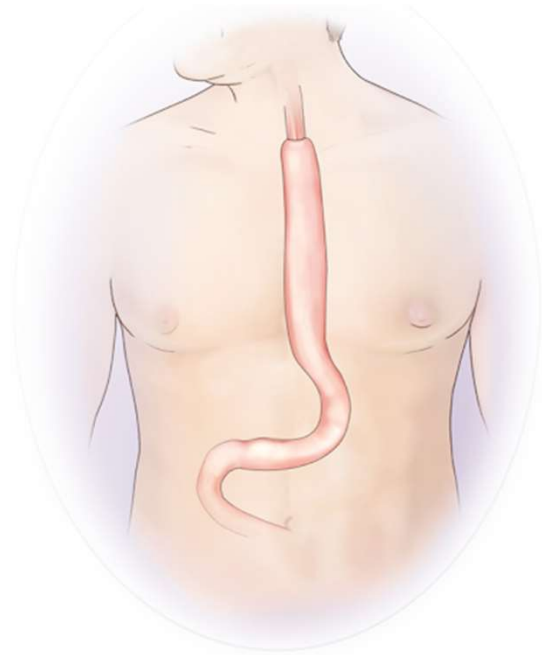
Klachten na buismaagoperatie



70% heeft ernstige klachten < 3 mnd na operatie

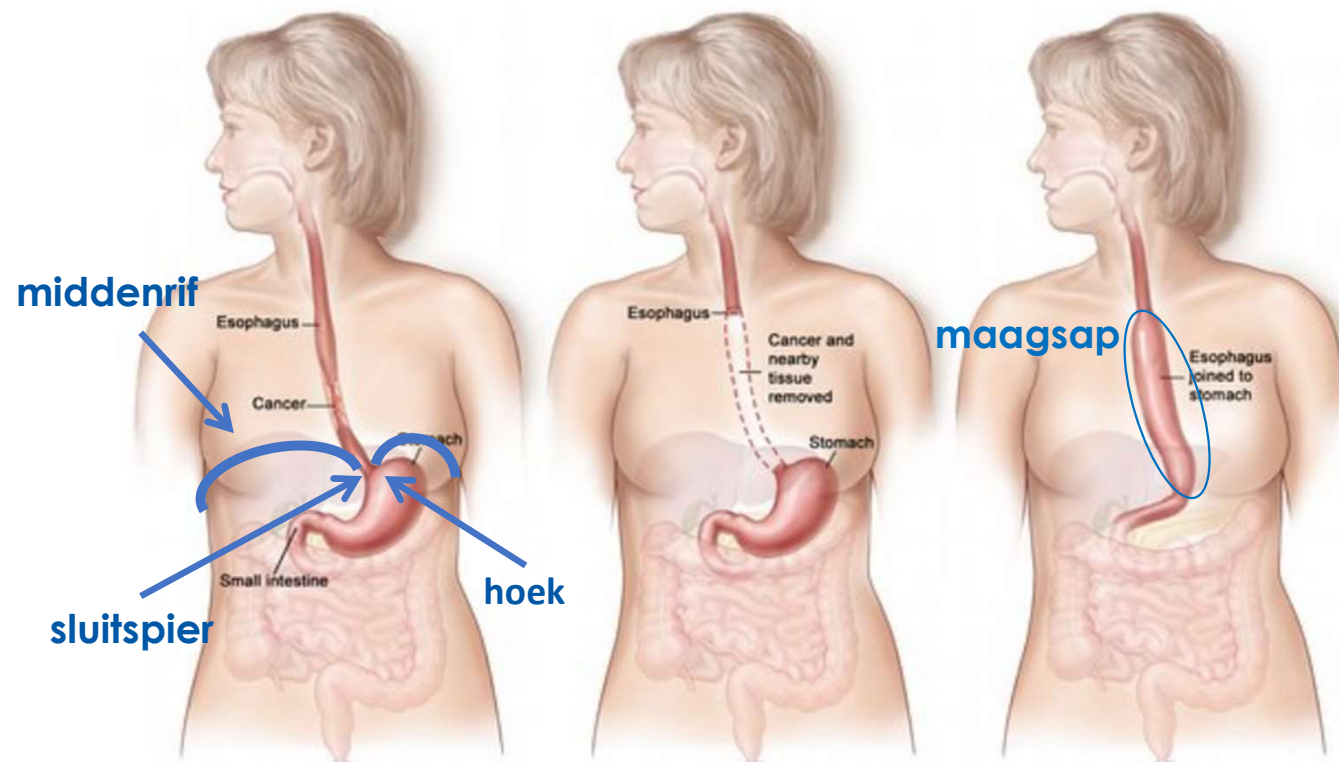
- >2 severe functional complaints
- 1 severe functional complaint
- No severe functional complaints

Meest voorkomende klachten na buismaagoperatie



- Zuurbranden (reflux)
- Passageklachten (dysfagie)
- Vol gevoel (vertraagde maagontlediging)
- Dumping (versnelde maagontlediging)

Zuurbranden (Reflux)

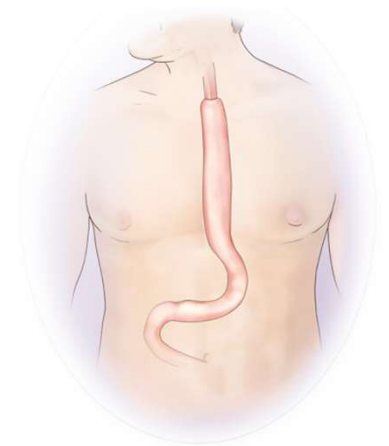


Komt vaak voor; 60-80%

- Brandend gevoel
- Pijn achter het borstbeen
- Nachtelijke klachten
- Oprispingen
- Hoesten
- Heesheid

Zuurbranden: wat kun je er aan doen?

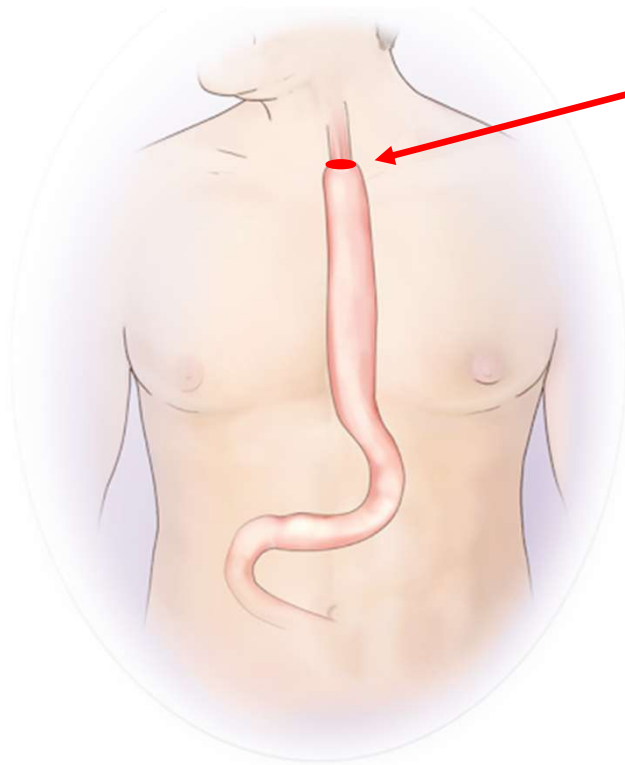
- Gebruik kleine frequente maaltijden (6-9 momenten per dag)
- Vermijd roken, alcohol, chocolade, pepermunt, koffie, citrusdranken, koolzuurhoudende dranken
- Zit rechtop tijdens het eten
- Eet niet meer 2-3 uur voor het slapen gaan
- Zet het hoofdeinde van het bed omhoog (30 graden)
- Wacht met sporten, bukken, liggen tot 1 uur na het eten
- Streef naar een gezond gewicht
- Draag geen knellende kleding



Zuurbranden: medicijnen

1. Protonpompremmer	Omeprazol Pantoprazol Esomeprazol	1 x 40 mg Maximaal 2 x 40 mg	Altijd half uur voor ontbijt en avondeten innemen!
2. Slijmvliesbeschermer	Sucralfaat	1 gram Maximaal 4 x 1 gram	Half uur voor maaltijd + voor slapen gaan
3. Zuurremmer	Rennie Maalox Gaviscon Antagel	Wisselende doseringen	Na de maaltijden en voor het slapen gaan
4. H2 antagonist	Famotidine	2 x 20 mg Maximaal 2 x 40 mg	Na ontbijt en avondeten

Passageklachten (dysfagie)



Komt vaak voor: 40%

Herkenbare klachten van de tumor, daarom erg schrikken

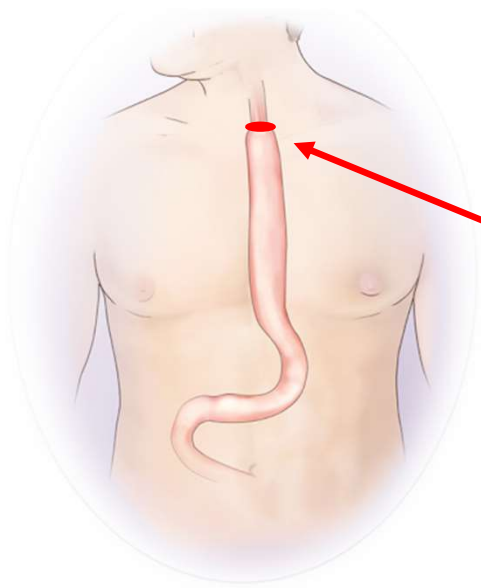
- Slikklachten
- Eten blijft hangen
- Eten komt weer terug omhoog
- Veel tijd nodig voor maaltijd
- Gewichtsverlies

Meest voorkomende oorzaak:
vernauwing door verlittekening op
verbinding slokdarm en buismaag =
naadstenose

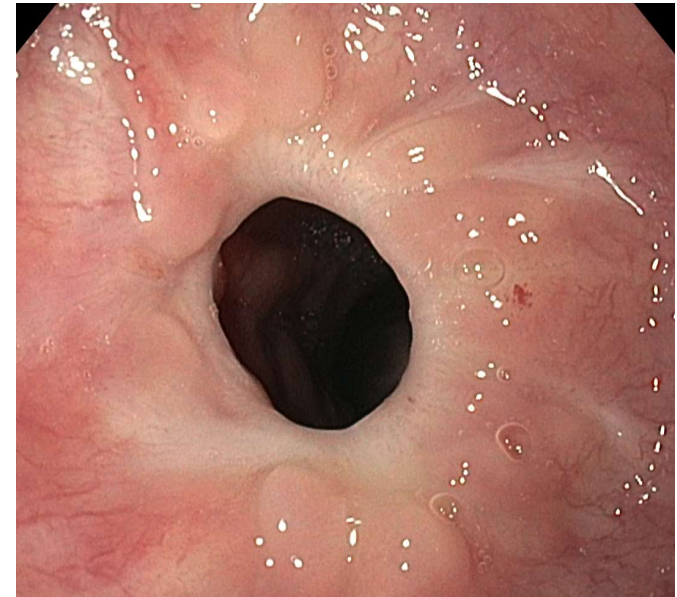
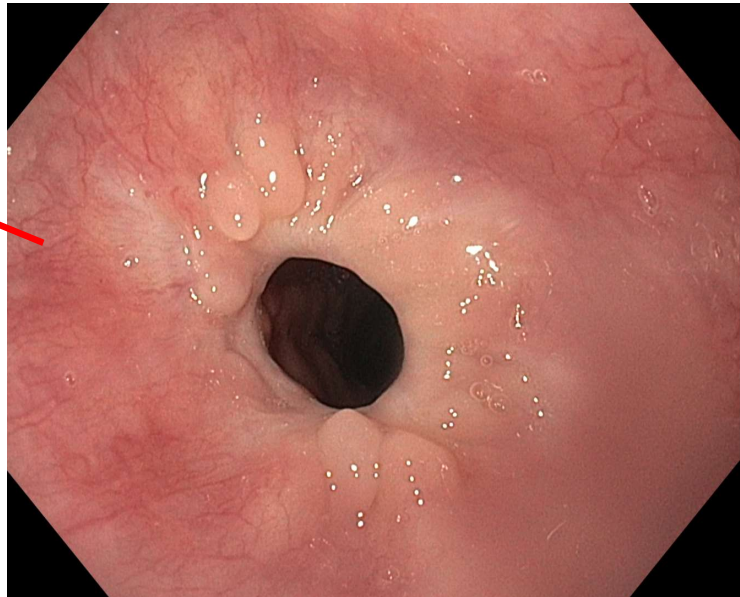
Passageklachten: wat kun je er aan doen?

- Gebruik kleine frequente maaltijden (6-9 momenten per dag)
- Goed kauwen, kleine hapjes, rustig eten
- Eventueel eten “soppen” in extra jus, saus, appelmoes
- Energie en eiwitrijk dieet, ter voorkoming van gewichtsverlies
- Eventueel aanvullende drinkvoeding / supplementen

Passageklachten: kijkonderzoek (gastroscopie)



© Escu



Naadstenose: oprekken (dilatatatie)

- Dilatatoren



- Ballon



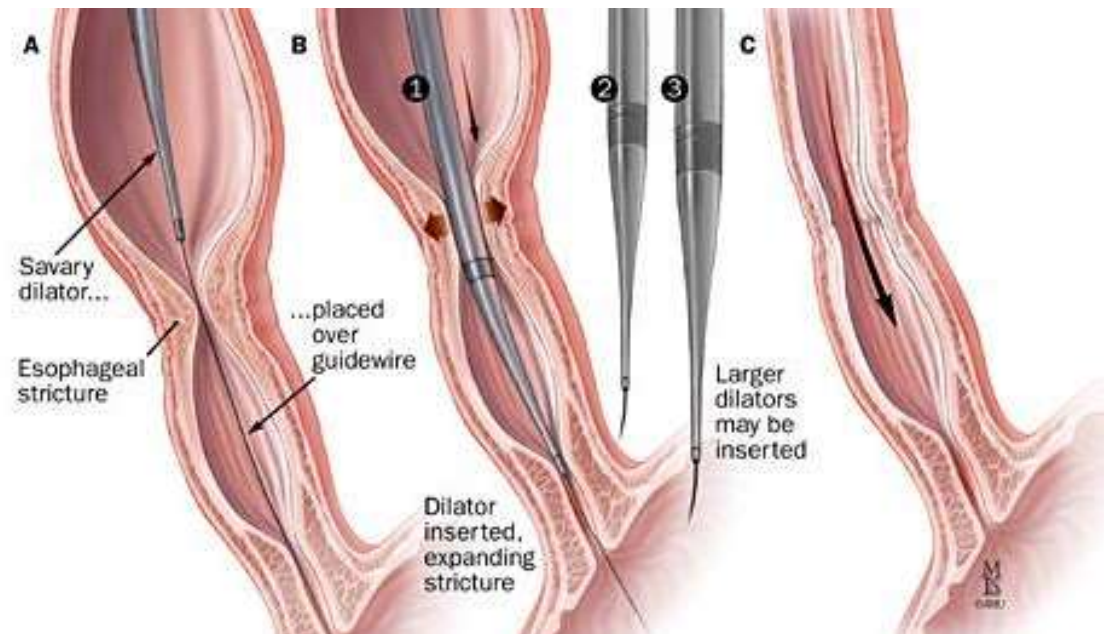
- Stent



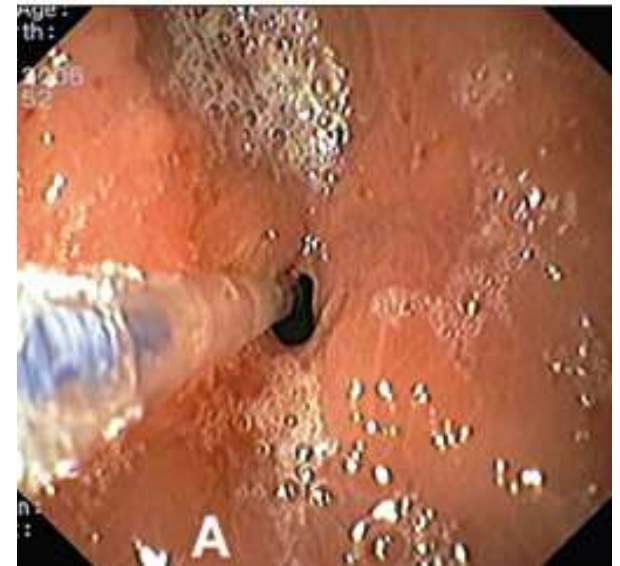
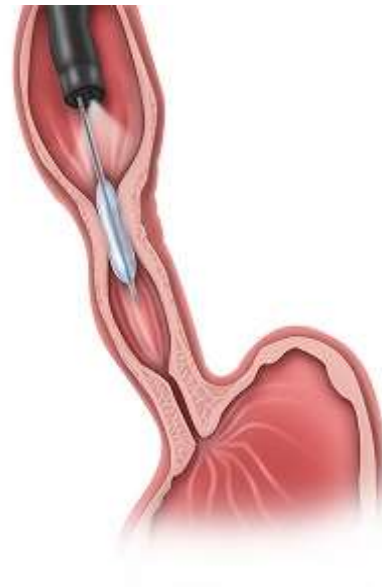
- Insnijden van de vernauwing



Naadstenose: oprekken met dilatator



Naadstenose: oprekken met ballon



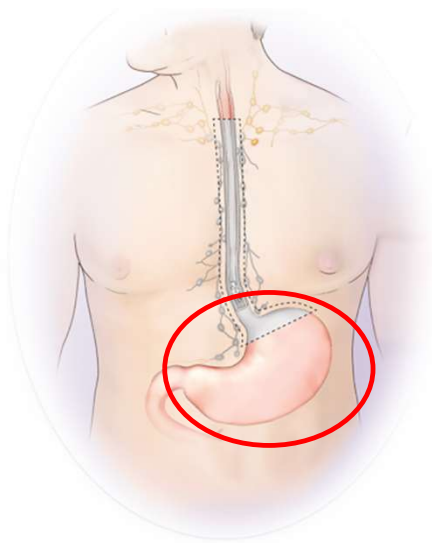
Zelfdilatatatie



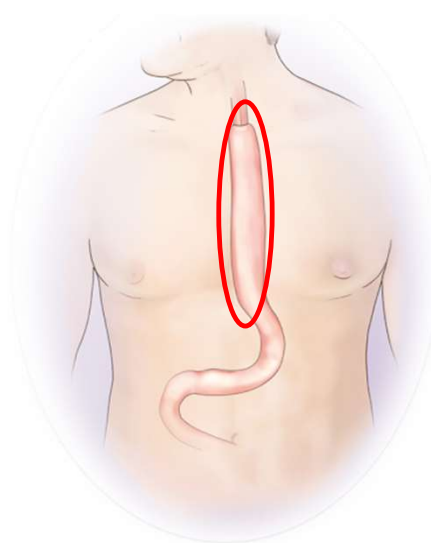
Outcomes of esophageal self-dilation ($N = 17$)

	Total
Technical success [no. (%)]	16 (94)
Time to achieve technical success [median (IQR)]	16 (10–52) days
Final bougie size [median (IQR)]	14 (13–15) mm
Duration of follow-up [median (IQR)]	17.6 (11.5–33.3) months
No. of endoscopic dilations after start self-dilation [median (IQR)]	1.5 (0–3)
Able to eat solid foods (Ogilvie dysphagia score ≤ 1) [no. (%)]	16 (94)
Adverse events	
Hematemesis [no. (%)]	1 (6)

Vol gevoel



© Esculaap Media



© Esculaap Media

Komt vaak voor: 40%

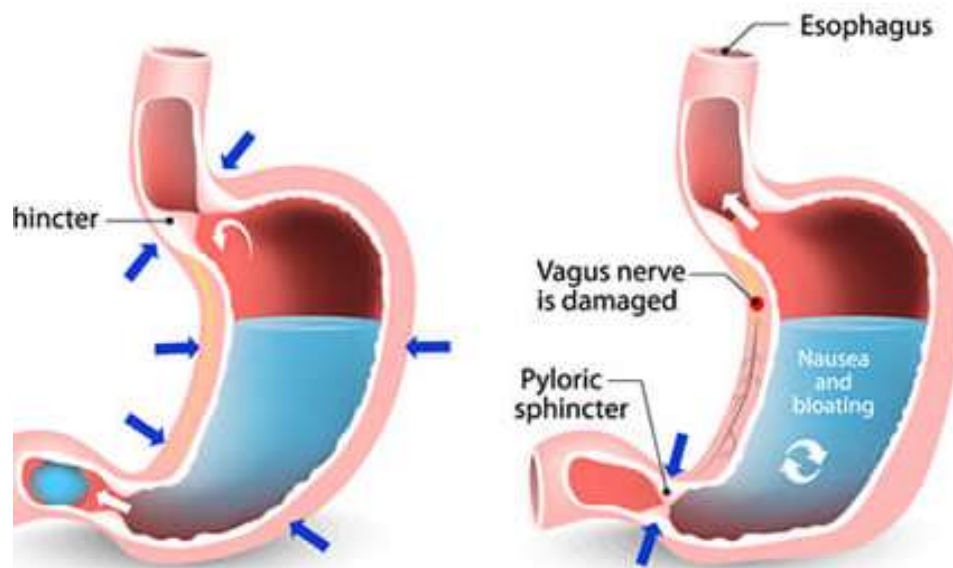
- Gevoel van snelle verzadiging
- Met name na vast voedsel
- Misselijkheid, opboeren
- Opgeblazen gevoel
- Buikpijn
- Verminderde eetlust
- Gewichtsverlies

Mogelijke oorzaken:

“maagverkleining”

verstoorde beweeglijkheid van de maag tgv zenuwletsel

Vol gevoel: vertraagde maagontleding



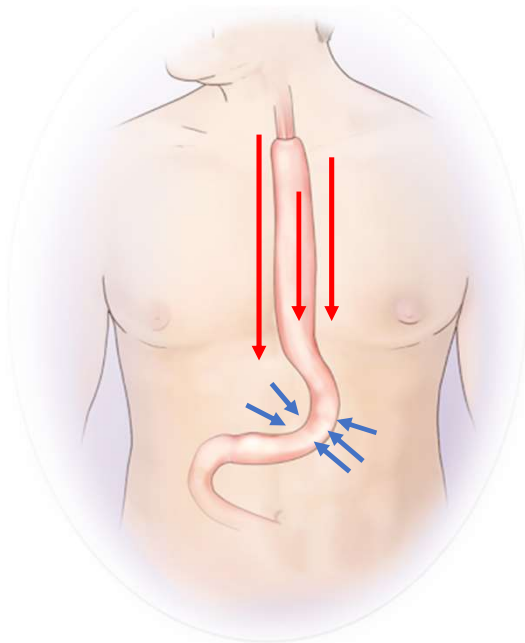
Vol gevoel: wat kun je er aan doen?

- Gebruik kleine frequente maaltijden (6-9 momenten per dag)
- Goed kauwen, kleine hapjes, rustig eten
- Eten fijn malen / vloeibaar maken
- Vermijd vet voedsel
- Rechtop zitten tijdens het eten
- Energie en eiwitrijk dieet, ter voorkoming van gewichtsverlies
- Eventueel aanvullende drinkvoeding / supplementen

Vol gevoel: medicijnen

Domperidon (motilium)	3 x 10 mg	Uur voor de maaltijd innemen
Erythromycine	3 x 250 mg	Uur voor de maaltijd innemen
Metoclopramide (primperan)	3 x 10 mg	Uur voor de maaltijd innemen

Dumping klachten : versnelde maagontleding



Komt vaak voor: 50%

Na slokdarm resectie vaak vroege dumping:

Klachten ontstaan ongeveer 30 min na maaltijd

- Buikpijn
- Darmkrampen
- Diarree
- Hartkloppingen
- Duizeligheid
- Zwak gevoel

Dumping klachten: wat kun je er aan doen?

- Gebruik kleine frequente maaltijden (6-9 momenten per dag)
- Goed kauwen, rustig eten
- Beperk vochtgebruik bij vaste voeding;
- Geen tot maximaal ½ glas water, soep/dessert 1 uur voor of na het eten
- Vermijd producten die veel suiker of vet bevatten
- Vaak herstel van klachten binnen 12 weken
- Zelden medicatie nodig



Samenvatting

Na buismaagoperatie komen klachten met eten vaak voor

Deze klachten zijn te verklaren door de veranderde positie en aantasting van de functie van de (buis)maag

De klachten nemen af in de tijd

Aanpassen van het eetpatroon is de belangrijkste stap in de behandeling