

Lida Van Der Wilden, Pauline Keunen, Nancy Kemmers, Lisette Blokland,
Martine Twigt, Elise Duijvestijn.

Verpleegkundig specialisten Borstcentrum

Psychologische zorg bij of na kanker

Groepsaanbod

Mariska Blom, Saskia Sikkema, Colette Slockers

Afdeling Medische Psychologie

Haaglanden Medisch Centrum



Medische Psychologie

Psychologische klachten die in relatie staan tot medische aandoening

Zowel poliklinisch als klinisch

(bij passende indicatiestelling)

Hoe werken wij?

Psychologische gevolgen van kanker

Angstklachten
Somberheid/depressie
Chronische vermoeidheid/uitputting
Acceptatie- en verwerkingsproblemen
Identiteits-/persoonlijkheidsproblemen
Sociale gevolgen (in relaties, vriendschappen, behoeften)



Angst bij en na kanker

- Angst voor behandelingen
- Angst voor het onbekende
- Angst voor specifieke gevolgen, zoals haaruitval
- Angst voor terugkeer (of progressie)
- Angst voor (over)belasting van dierbaren
- Angst voor pijn en/of lijden
- Angst voor de dood
- Angst voor verlies
- Angst voor (emotionele) reactie van anderen

Omgaan met emoties



OVERGAVE



LOSLATEN



ACCEPTATIE

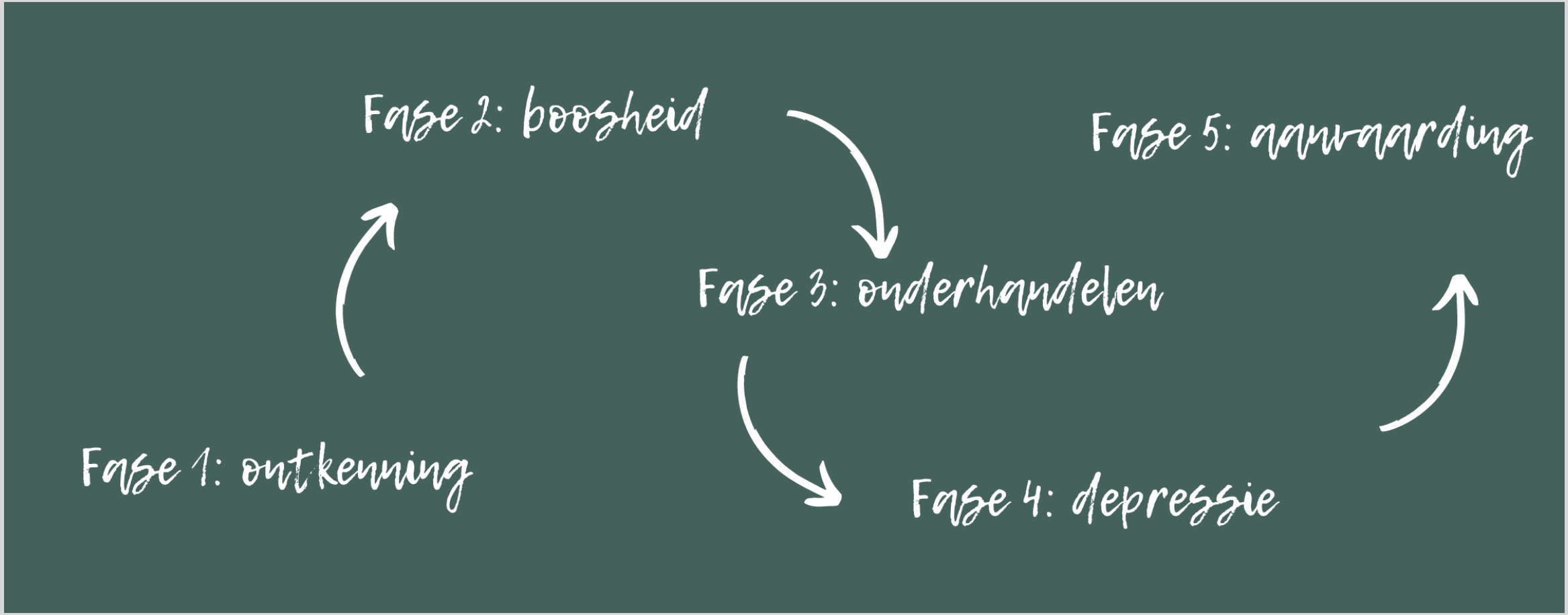


VERDRAGEN



STILSTAAN

(rouw)verwerking



ROUWVERWERKING



WAT IK VERWACHT



HOE HET GAAT

Groepsbehandelingen

Voorheen cursus “Kanker, en dan…? Omgaan met de gevolgen van kanker”

8 sessies, met elke sessie ander thema (o.a. rouw, angst, sociale gevolgen, mindfulness)

Uitdagingen op vlak van instroom en indicatiestelling

Positieve ervaring in samenwerking met VS-en neurologie

Gezamenlijk met VS-en organiseren en vormgeven van groepsbehandeling voor oncologiepatiënten?

VERDER na kanker

Groepsbijeenkomsten gericht op de periode na de behandeling van kanker



De periode tijdens en na de behandeling van kanker kan ingrijpend en emotioneel zwaar zijn. In ons ziekenhuis kunt u na uw medische behandeling deelnemen aan interactieve groepsbijeenkomsten gericht op het hervinden van balans na kanker.

Tijdens vier bijeenkomsten wordt stilgestaan bij de lichamelijke, emotionele en sociale gevolgen van kanker. Ook zal aandacht worden besteed aan het thema zingeving.

Er wordt begeleiding geboden door professionals waarbij mogelijkheid is om ervaringen uit te wisselen in de groep en handvatten worden geboden om met de gevolgen om te gaan.

"Het is fijn om ervaringen te kunnen uitwisselen en herkenning te vinden in de groep"

"Begeleiding na mijn medische behandeltraject was een belangrijke aanvulling om verder te kunnen"

Praktische informatie

+ **4** bijeenkomsten in een groep van **5** tot **8** deelnemers
+ Om de week op **dinsdagmiddag** van **15.00** tot **16.30** uur
+ **Locatie:** Informatieplein Oncologie, HMC Antoniushove

Aanmelden

U kunt zich aanmelden via het Informatieplein Oncologie, het secretariaat Medische Psychologie of vraag uw arts of oncologie-verpleegkundige om u aan te melden voor deze groepsbijeenkomsten.

infoplein.oncologie@haaglandenmc.nl

H+ MC

Doelstelling groepsaanbod



Psychologische zorg/behandeling bij aanpassingsproblematiek, verwerkingsproblematiek of vraagstukken



Psycho-educatie en informatie-uitwisseling (shared decision making, reactie op fysieke klachten, etc.)



Lotgenotencontact (herkenning & erkenning)



Meer laagdrempelige manier om zorg te ontvangen/verlenen (t.o.v. consult psychologie)



Versterken samenwerking tussen psychologen en VS-en



Mijn ervaring:

*verbondenheid
*herkenning
*luisterend oor naar elkaar
*ruimte voor emotie
*steun

Literatuur/bronnen:

– A-Tjak, J. (Red) (2015). Acceptance and Commitment Therapy. Theorie en praktijk. Houten: Bohn Stafleu Van Loghum. Deel I en II (blz 3-99).

– L. Bruyninx, Y. Barnes-Holmes, C. McEnteggart, R. Thewissen en M. Vleugel (2022). ACT met hoofd en hart. Amsterdam": Boom uitgevers.

Dit zijn twee boeken, waar de groepsbijeenkomsten op gebaseerd zijn.